



TESSERAMENTO E ASSICURAZIONE

:: Dusty Jazz è un'associazione sportiva dilettantistica affiliata ad Aics.

:: Per frequentare qualsiasi tipo di corso di ballo (annuale o workshop) bisogna essere Associati a Dusty Jazz: la quota di tesseramento è di € 10,00 e ha durata annuale (da settembre a settembre). La tessera comprende la [copertura assicurativa](#).

:: L'assicurazione è legata all'associazione che la emette, pertanto per frequentare i corsi Dusty Jazz è obbligatorio avere la tessera AICS emessa da Dusty Jazz (anche se siete in possesso di una tessera AICS emessa da un'altra associazione)

CERTIFICAZIONE MEDICA

:: E' **OBBLIGATORIO** fornire il certificato medico di idoneità alla ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA effettuando l'upload dello stesso nella propria pagina utente sul sito (www.dustyjazz.com) entro l'inizio del corso, pena la NON PARTECIPAZIONE alle lezioni.

:: Il certificato ha durata di un anno dalla data di rilascio, e se ne hai già fatto uno quest'anno per un'altra attività sportiva, va benissimo quello (Basta che sia valido da Ottobre 2019 a Luglio 2020)

:: Potrai fare il certificato dal tuo medico di medicina generale (il medico di famiglia) oppure da un medico specialista in medicina dello sport ovvero dai medici della Federazione Medico-Sportiva Italiana del Comitato Olimpico Nazionale Italiano.

:: Per poter rilasciare il certificato, il medico avrà bisogno di un elettrocardiogramma che non deve necessariamente essere stato fatto quest'anno. Se ne hai uno fatto anni fa, potrebbe bastare quello, senti il tuo medico di base.

DURATA DEI CORSI

:: I prezzi sono il risultato di una media forfettaria del numero annuale delle lezioni suddivisa per mesi solari. (Sono già state escluse le date di festività o altre sovrapposizioni) pertanto, a parità di prezzo, un mese potrebbe contenere 3 o 4 lezioni.

:: La durata complessiva del corso è di 9 mesi per i corsi avviati a ottobre (34 lezioni da 1 ora da ottobre a giugno) e di 6 mesi per i corsi che inizieranno a gennaio (23 lezioni da 1h 30' da gennaio a giugno).

:: Ogni corso in partenza avrà delle lezioni di prova gratuite e senza impegno. Al termine della stessa l'allievo potrà decidere se iscriversi o meno al corso.

:: Sarà possibile, su richiesta, fare una lezione di prova anche a corso già avviato. Qualora l'allievo al termine della prova decidesse di iscriversi, tale lezione verrà conteggiata nel pacchetto scelto.

:: Il pagamento delle lezioni dovrà essere effettuato entro le prime due settimane del mese, poco prima dell'inizio della lezione o al termine della stessa, o a mezzo bonifico bancario (No bancomat)

:: Incluso nel Vostro abbonamento, Dusty Jazz vi offre inoltre 2 occasioni settimanali per ballare:

MARTEDI@Q77 Cso Brescia 77, Torino

Dalle 22:30 a 00:00 (social dance - ingresso libero anche ai non soci)

PREZZI E PAGAMENTI

MENSILE 1 CORSO: 45€ + 10€ (annuali) TESSERA DUSTY JAZZ

MENSILE 2 CORSI: 85€ + 10€ (annuali) TESSERA DUSTY JAZZ

TRIMESTRALE 1 CORSO: 115€ + 10€ (annuali) TESSERA DUSTY JAZZ + Dusty Gift

TRIMESTRALE 2 CORSI: 210€ + 10€ (annuali) TESSERA DUSTY JAZZ + Dusty Gift

TRIMESTRALE 3 CORSI: 280€ + 10€ (annuali) TESSERA DUSTY JAZZ + Dusty Gift

RECUPERI

Dusty Jazz organizza corsi di Lindy Hop e Charleston dal lunedì al giovedì. Qualora tu dovessi perdere una lezione, potrai recuperarla in un altro giorno o orario della stessa settimana in un corso dello stesso livello o inferiore, **previa comunicazione scritta** alla mail: info@dustyjazz.com

FREQUENZA E COMPORTAMENTO

:: La frequenza regolare è alla base del successo di un corso di ballo. La frequenza irregolare rallenta crescita e apprendimento della materia, sia individuali che dell'intera classe del proprio corso.

:: Ti chiediamo di rispettare le location in cui si svolgeranno i corsi, mantenendole il più pulite e in ordine possibile, e di essere puntuale nel rispetto di tutti i partecipanti.

SAGGIO DI FINE ANNO

Riteniamo sia formativo ed entusiasmante concludere l'anno con un'esibizione, pertanto gli ultimi due mesi di corso (Maggio/Giugno) saranno dedicati al lato coreografico e performativo del ballo.

L'esibizione di fine anno sarà Sabato 27 Giugno 2020 e vedrà protagonisti gli allievi di Lindy Hop dal livello 2 in poi, e agli allievi di tutti i corsi di Charleston

Potrebbe essere necessario partecipare a più prove nella settimana precedente allo spettacolo, con orari e giorni probabilmente diversi da quelli delle lezioni. Orari e giorni verranno comunque comunicate via Email. Per le eventuali prove extra del saggio non si richiede alcun pagamento aggiuntivo.

Ci teniamo ad evidenziare che il saggio è un momento molto importante di crescita e divertimento per tutti gli associati ; è un evento che richiede un impegno notevole sia agli insegnanti sia agli allievi, e che va intrapreso con la dovuta serietà, passione ed entusiasmo.

ABBIGLIAMENTO DURANTE LE LEZIONI

Consigliamo un abbigliamento comodo: ad esempio tuta/pantaloni comodi/leggings/maglietta/

Consigliamo anche di portare con sé un asciugamano, dell'acqua e delle magliette di ricambio.

SCARPE DA BALLO

-Lato tecnico -

Prima di tutto la scarpa da ballo deve essere COMODA altrimenti diventa difficile riuscire a lasciarsi trasportare dalla musica e consigliamo una suola liscia e scivolosa. Questo permette movimenti più armonici, ed evita di affaticare ulteriormente le articolazioni delle gambe già sollecitate durante i balli sfrenati! Ecco 3 tipologie di suola "scivolosa":

::Suola di cuoio

Tipica delle scarpe eleganti, la suola in cuoio è perfetta per ballare sulle superfici lisce delle sale da ballo

::Suola di gomma consumata

Molte scarpe da ginnastica, dopo aver consumato parte della loro suola diventano perfette per ballare soprattutto su superfici che potrebbero rovinare il cuoio, come l'asfalto

::Suola rivestita in bufalina

Questa soluzione permette di trasformare una scarpa qualsiasi, in scarpa da ballo. Andando dal vostro calzolaio di fiducia, potete chiedere di rivestire la suola della vostra scarpa preferita con la "bufalina"

-Lato Estetico -

Per i più appassionati, c'è da sottolineare anche il lato estetico. Girando per i festival internazionali è facile notare che gran parte dei Lindy Hoppers vestono scarpe da ginnastica di diverse marche, ma con la stessa forma.

Noi italiani riconduciamo la forma di tali scarpe al marchio Vans, sicuramente il più conosciuto sul nostro territorio, ma molti brand propongono una sneaker dalla linea pressoché identica tra cui KEDS e ARIS ALLEN

N.B.: Per accedere alle lezioni che si terranno a **Metropaul, Pirouette, Multikulti e TNT**, è obbligatorio portarsi delle scarpe di ricambio pulite e non provenienti dall'esterno.

COMUNICAZIONI AI SOCI

La convocazione dell'assemblea annuale dei soci avverrà via E-mail.

Tutte le comunicazioni ai soci inerenti eventi, iniziative di particolare rilievo e informazioni di servizio avverranno via E-mail e/o via WhatsApp e sulla pagina [Facebook Dusty Jazz](#) e sul sito www.dustyjazz.com

VUOI FESTEGGIARE IL TUO COMPLEANNO IN UNA DELLE SERATE DUSTY JAZZ?

Noi di Dusty amiamo fare festa ad ogni occasione, sia in settimana che nei weekend, e saremo felici di festeggiare insieme a te! Ti ricordiamo solo che è vietato portare qualsiasi tipo di bevanda (né alcolica né analcolica) nei locali dotati di bar (Q77, Caffè Basaglia, Espace, ecc) e qualora tu desiderassi portare qualcosina da mangiare, ti invitiamo ad informarti preventivamente del regolamento della sala in merito alla somministrazione di alimenti esterni. Per dubbi o ulteriori info in merito, scrivi pure a Marta a info@dustyjazz.com che sarà felice di aiutarti!